

"СОЛНЕЧНЫЙ ГОРОД"



№ 6 февраль 2021 г.

В этом выпуске:

Переменчивый февраль.	1
Нравственно-патриотическое воспитание	2
Зимние виды спорта	3
Спокойные игры перед сном	4

Здравствуйте, дорогие наши читатели!

Мы рады встрече с вами!

ФЕВРАЛЬ

Февраль славится ветрами буйными, морозом крепким, днями выюжными. Именно за февралем следует красавица-весна. Но февраль лихой месяц, удалой и бойкий, он не торопится уступить место весне.

«Переменчивый февраль»

На дворе – февраль. Он и сечень, он и ветродуй. В феврале два закадычных друга, мороз да вьюга, в игры играют, друг с другом соревнуются, да и весну на порог пускать не хотят. Посмотрим, как к февралю дети относятся, да птицы малые.

Ребятня на улице весело кричит:

— Февраль – бокогрей,
— Вьюговой веселей.

А воробей – птица не певчая, но, когда захочет, тихонечко поёт:

— Февраль – бокогрей,
— Убегай поскорей.
— Нам весна нужна.
— Нам весна важна.

На чью сторону встанет февраль: или заторопится уйти, и дать дорогу весне, как просит воробей, или ещё останется с детьми в зимние игры поиграть?

А вы как думаете?

Автор сказки: Ирис Ревю



ОСТОРОЖНО, СОСУЛЬКИ!

Если температура повысилась и на улице потеплело, то снег и лед начинает таять. В это время большую опасность представляют сосульки на крышах домов, потому что они временами падают. Угадать тот самый момент, когда сосулька решит, что висеть ей уже надоело, совершенно невозможно. И если Вы думаете, что ледяная сосулька не может причинить большой вред, то очень сильно ошибаетесь.

Уважаемые родители!

Объясните своим детям опасность сосулек и схода снежного покрова с крыш. Так же ребенок должен усвоить такие правила:

1. Никогда нельзя играть под сосульками.
2. Если друзья зовут его пошибать сосульки с крыши, то это делать не следует. Стоит друзьям объяснить опасность этой затеи.
3. Никогда не кидать в людей части сосульки. Они не безопасны для человека. Сосулька – это не снежок. Пускай она так интересно разбивается об лед или асфальт, она может сильно травмировать людей.
4. Никогда не надо есть или лизать сосульки. Как бы это не было «вкусно». Сосулька – не мороженое.

БУДЬТЕ ВНИМАТЕЛЬНЫ И ОСТОРОЖНЫ, НАХОДЯСЬ ВБЛИЗИ ЗДАНИЙ.



Физкультура, музыка и нравственно-патриотическое воспитание.

«Только тот, кто любит, ценит и уважает накопленное и сохранённое предшествующим поколением, может любить Родину, узнать её, стать подлинным патриотом».

С. Михалков

Дошкольный возраст – важнейший период становления личности, когда закладываются предпосылки гражданских качеств, развиваются представления детей о человеке, обществе и культуре. Как же пробудить в ребёнке чувство патриотизма? Именно "пробудить", потому что оно есть в каждой душе, и надо его усилить точным, чистым тоном. Нельзя заставить любить Отечество. Любовь надо воспитывать. И сразу напрашивается вопрос как?

Патриотическое воспитание в ДООУ проводится с целью воспитания любви к отечеству, ответственного отношения к окружающей природе и людям, становления устойчивой связи поколений. Формирование этих ценностей происходит в результате целенаправленной, систематической работы с ребёнком. Одним из эффективных средств решения задач нравственно – патриотического воспитания подрастающего поколения являются занятия музыкой и физической культурой.

Тема «Наши защитники» очень любима детьми. Песни об этом празднике очень хорошо запоминаются и нравятся детям. Слушая эти песни на музыкальном занятии, дети испытывают честь и гордость за свою Родину. Благодаря этому, каждый ребенок может почувствовать себя сильным, смелым и отважным, как поется о защитниках отечества. Песни этой тематики легко запоминаются ребятами. Активное участие в проведении мероприятия этой тематики принимает инструктор по физкультуре, потому что итоговым мероприятием тематической недели «Наши защитники» становится музыкально-спортивный праздник. Наибольший воспитательный эффект оказывают музыкально – спортивные праздники и развлечения. Праздник – это всплеск положительных эмоций. Праздники всегда сопровождаются красивым оформлением зала, песнями и танцами, интересными и веселыми эстафетами. Дети читают стихи, выполняют торжественные перестроения, играют в военные игры. Таким образом, воспитание патриотизма в детском саду происходит в тесной интеграции таких образовательных областей как музыка и физкультура, что обеспечивает формирование патриотических чувств у воспитанников.

«Смелые, отважные и ловкие...». Под таким девизом в нашем детском саду в подготовительных группах прошли «Весёлые военные учения» под командованием **капитана ЧВВАУШ Сакулина Алексея Александровича**. В учениях принимали участие 3 отряда: «Танкисты», «Лётчики» и «Моряки». Спортивный задор и желание добиться победы для своей команды захватывали детей на столько, что все старались изо всех сил быть первыми, проявляя ловкость, смелость, быстроту. Праздник состоялся, и мир вокруг нас стал чуточку ярче, светлее и добрее! Все получили эмоциональный заряд, а мальчишки - желание служить в рядах российской армии!



Праздник 23 февраля — хороший повод для воспитания у дошкольников чувства патриотизма, формирования у детей гордости за славных защитников Отечества. Наш Детский сад поздравляет всех мужчин с Днем защитника Отечества! И пусть небо над Россией и всем миром всегда будет только ясным!



Зимние виды спорта

Совсем недавно мы обзавелись новым спортивным национальным праздником: 7 февраля 2015 года в России впервые отметили **День зимних видов спорта**.

Он был приурочен к открытию XXII зимних Олимпийских игр в Сочи в 2014 году. Учредители **Дня зимних видов спорта** в России искренне надеются, что праздник приживется и будет развиваться, благодаря чему удастся взрастить здоровую нацию, отдающую предпочтение физической культуре и активному отдыху, а не пагубным привычкам.

Зимними видами спорта называют виды спорта, которые проводятся на снегу или льду. Соответственно, по данному признаку их можно классифицировать условно на **«снежные»** и **«ледяные»**.

В категорию **«снежных»** зимних видов спорта следует отнести биатлон, гонки, сноубординг, фристайл, прыжки с трамплина, горные лыжи, двоеборье. Что касается **«ледяных»** дисциплин, то имеются в виду коньковые и санные виды спорта: фигурное катание, кёрлинг, хоккей с мячом и шайбой, конькобежный спорт, шорт-трек, а также буерный спорт. Санных видов спорта всего два: скелетон и бобслей.

«Спорт глазами детей»

Спорт - ключевой фактор для поддержания здоровья. Активный образ жизни способствует полноценному и правильному развитию ребёнка, наполняет детство радостью и впечатлениями, эмоционально разгружает. Поэтому в жизни детей всегда должно быть место спорту.

Дети нашего детского сада приняли участие во Всероссийском дистанционном конкурсе детских рисунков «Спорт глазами детей. Зимние виды спорта». Все участники были награждены дипломами.



Лыжня здоровья.

Самый популярный и массовый зимний вид спорта в России – это, конечно, ходьба на лыжах. Морозный воздух закаливает организм, придает бодрость. При передвижении на лыжах работают все основные группы мышц, усиливается дыхание и кровообращение. Большая динамическая работа ног при ходьбе на лыжах оказывает укрепляющее воздействие на формирование детской стопы, помогает предупредить развитие плоскостопия. Катание на лыжах способствует развитию пространственных ориентировок, координации движений.

В нашем дошкольном учреждении проводятся занятия по обучению детей ходьбе на лыжах в подготовительных группах, под руководством инструктора по физической культуре. В подготовительный период дети знакомятся с лыжами, лыжными креплениями, с правилами безопасного переноса лыж к месту занятий. Во время практических занятий дети должны овладеть такими специфическими ощущениями для этого вида движений, как «чувство лыж», «чувство снега». Дети учатся ходить скользящим шагом, изучают повороты на месте и в движении. **Каждый год команда нашего детского сада участвует в районных соревнованиях «Лыжные гонки»!**





СПОКОЙНЫЕ ИГРЫ ПЕРЕД СНОМ

Очень мало детишек самостоятельно ложатся спать. Поэтому детский сон для родителей – настоящая награда, которую обязательно нужно заслужить, пройдя через множество испытаний – слезы, крики и уговоры. Однако есть и спокойные игры, которые настраивают ребенка на сон. Игры перед сном можно проводить в кровати. Там малыш расслабится и в последующем легко заснет.

Существует множество спокойных игр.

- Игры с водой в ванне.

Вода прекрасно помогает справиться с дневным стрессом. В ванне можно ловить мыльные пузыри, запускать флотилию корабликов из губок или деревянных палочек, на которых с удовольствием покатаются резиновые игрушки. Душ превратится в волшебный дождик, а водопад малыш устроит, переливая воду из одного флакона в другой.

- «**Три тишины**». Правила такой игры перед сном очень и очень просты. Нужно создать абсолютную тишину, а после прислушаться, что происходит вокруг и какие звуки окружают малыша. Нужно рассказывать, кто какой звук услышал.

- «**Волшебный ковер**». Можно выделить небольшой коврик и рассказать ребенку, что ковер этот не простой, а волшебный. А перед сном, чтобы малыш успокоился, можно садиться с ним вместе на этот необыкновенный коврик и начинать рассказ. Для этого малыш должен сидеть с закрытыми глазками. Вы же в свою очередь начинаете сказку со слов «Сегодня наш волшебный ковер полетит...», малыш же должен дополнить, куда вы отправитесь. Далее повествование ведут по очереди, дополняя друг друга и фантазируя. Такая игра отлично развивает творческое мышление ребенка.

- «**Дневничок**». Попробуйте вести дневничок с ребенком и перед сном вдвоем записывать события, произошедшие за день.

- «**Волшебная спинка**». Попробуйте пальцем рисовать что-то на спинке у ребенка. Малыш же в свою очередь должен угадать. «Кто к нам пришел?» Также можно придумывать животное, а после «топать» руками по спинке ребенка так, чтобы он угадал, что это за зверек пришел.

- «**Волшебный мешочек**». Положите в мешочек небольшие игрушки, попросите ребенка опустить ручку в мешок, взять одну из игрушек и, не вытаскивая таковую из мешочка, на ощупь угадать, что у малыша в руке.

- «**Логические цепочки**». Положите перед малышом разные геометрические фигурки. И начинайте их раскладывать, например: «квадрат, круг, треугольник, квадрат, круг...» попросите ребенка продолжить цепочку.

Многие спокойные игры перед сном развивают внимание, творческое мышление и память вашего ребенка. Поэтому не стоит пренебрегать такими спокойными, но интересными занятиями.

Помните, ребенку важно видеть, что маме и папе приятно быть вместе с ним, что они искренне радуются совместному общению. Когда игра закончится, можно сказать сыну или дочке, что вам было интересно играть с ними. Дайте своему малышу возможность лишний раз убедиться в том, что он любим и значим для вас.

Возможности вечерних игр безграничны. С их помощью можно помириться после ссоры и показать ребенку свою любовь, исправить тяжелый день и помочь забыть дневные слезы и проблемы. Пусть ваш вечер станет добрым по-настоящему!

